

Rennrad Camp by Philipp Kaider

RIDE WITH PURPOSE. RECOVER IN EXCELLENCE.

2. – 6. SEPTEMBER 2026 | LEOGANG IM KRALLERHOF

Ein exklusives Rennrad-Retreat, bei dem Leistung, Regeneration und Longevity auf höchstem Niveau zusammenkommen. Weniger Teilnehmer:innen, mehr Tiefe, maximale Betreuung.

Ein kuratiertes Rennradcamp im 5* Hotel Krallerhof, das sportliche Performance mit modernem Longevity-Wissen verbindet. Geführte Ausfahrten mit Philipp Kaider, Regeneration auf Top-Niveau und fundierte Ernährung & Yoga mit Mag. Axel Dinse.

WARUM DAS CAMP PERFEKT FÜR DICH IST

- _Geführte Touren in traumhafter Umgebung
- _Individuelle Betreuung in exklusiver Kleingruppe
- _Hochwertige Regenerationsumgebung (führendes Longevity-Hotel in Österreich)
- _Ganzheitlicher Ansatz: Training, Ernährung, Regeneration
- _Zeit für Fokus, Erholung und persönliche Entwicklung
- _Spannende Vorträge von Philipp Kaider und Axel Dinse
- _Yogasessions mit Axel Dinse



KRALLERHOF

ÜBER PHILIPP KAIDER

Philipp Kaider steht für Ausdauer, Disziplin und bewusste Auseinandersetzung mit Grenzen. Als Sieger des Race Across America, zweimaliger Weltmeister im 24h Zeitfahren, Ultra-Vize-Weltmeister und österreichischer Meister bringt er nicht nur Trainingswissen mit, sondern ein tiefes Verständnis dafür, wie körperliche Belastung, mentale Stärke und Struktur zusammenspielen.

ÜBER AXEL DINSE

Mag. Axel Dinse ist Ernährungswissenschaftler, Yogalehrer, Triathlet und langjähriger Begleiter von Menschen im Leistungs- und Gesundheitskontext. Sein Fokus liegt auf alltagstauglicher Sport- und Basisernährung sowie auf Yoga als Werkzeug zur Regeneration und Selbstwahrnehmung.

5* HOTEL KRALLERHOF

Der Krallerhof ist eines der führenden Longevity-Hotels im Alpenraum. Sein Konzept basiert auf aktuellen Erkenntnissen aus Prävention, Regeneration und moderner Gesundheitswissenschaft.

DIE TEILNEHMER PROFITIEREN VON

- _Hochwertiger, funktionaler Kulinarik
- _Optimierung von Schlaf, Regeneration und Immunsystem
- _Moderne Regenerationsangebote (z. B. Kälte, Licht, Sauerstoff)
- _Bewegung & Achtsamkeit als zentrale Säulen

Der Krallerhof bietet damit die perfekte Umgebung, um Training nicht nur zu absolvieren, sondern zu verarbeiten.

PARTNER

- _Keego
- _Scott
- _NO CARBS, NO GLORY!



NO CARBS, NO GLORY!

KEEGO

SCOTT

Rennrad Camp by Philipp Kaider

2. – 6. SEPTEMBER 2026 | LEOGANG IM KRALLERHOF

TAG 1

Nachmittags

ANREISE UND BEZUG DER ZIMMER

Begrüßung durch Philipp Kaider & Axel Dinse

SCOTT TESTRIDE

Teste die Modelle ADDICT und ADDICT RC direkt vor Ort!
Ein SCOTT-Mechaniker sorgt für das richtige Setup.

Abends

GEMEINSAMES ABENDESSEN

TAG 2

Morgens & Vormittags

FRÜHSTÜCK

GEFÜHRTE TOUR – DER ALPINE GRENZGÄNGER

Leogang – Saalfelden – Maria Alm – Dienten am
Hochkönig – Filzensattel – Hinterthal – Saalfelden –
Leogang

_KM: 86

_HM: 1100m

_Durchschnittsgeschwindigkeit: 22-25 km/h

Auf dieser Tour wird es ein Begleitfahrzeug geben, um
persönliche Gegenstände mitzunehmen und Flaschen
wieder aufzufüllen.

Hinweis: Die Touren können sich während des Camps auf
einen anderen Tag verschoben werden und werden der
Gruppe entsprechend angepasst.

Nachmittags

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

YOGA MIT AXEL

Fokus auf Nervensystem

Abends

VORTRAG MIT PHILIPP & AXEL

Basis und Sporternährung

GEMEINSAMES ABENDESSEN

P
R
O
G
R
A
M
M

TAG 3

Morgens & Vormittags

FRÜHSTÜCK

GEFÜHRTE TOUR – DIE PILLERSEE- PANORAMARUNDE

Leogang – Saalfelden – Hochfilzen – St. Ulrich am
Pillersee – St. Jakob in Haus – Fieberbrunn – Leogang

_KM: 65

_HM: 610m

_Durchschnittsgeschwindigkeit: 24-27 km/h

Auf dieser Tour wird es ein Begleitfahrzeug geben, um
persönliche Gegenstände mitzunehmen und Flaschen
wieder aufzufüllen.

Hinweis: Die Touren können sich während des Camps auf
einen anderen Tag verschoben werden und werden der
Gruppe entsprechend angepasst.

Nachmittags

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

ZEIT FÜR REGENERATION

pP sind 1x Kältekammer, 1x Rotlicht Anwendung,
1x IHHT-Sauerstoff Training inkludiert

Abends

FILM

„Der Weg zu mir“ mit Philipp Kaider

GEMEINSAMES ABENDESSEN

TAG 4

Morgens & Vormittags

FRÜHSTÜCK

GEFÜHRTE TOUR – DIE KÖNIGSETAPPE ZUM KITZBÜHELER HORN

Leogang – Saalfelden – Hochfilzen – Fieberbrunn –
St. Johann in Tirol – Kitzbüheler Horn – Kitzbühel –
Leogang

_KM: 87

_HM: 1660m

_Durchschnittsgeschwindigkeit 20-23 km/h

Auf dieser Tour wird es ein Begleitfahrzeug geben, um
persönliche Gegenstände mitzunehmen und Flaschen
wieder aufzufüllen.

Hinweis: Die Touren können sich während des Camps auf
einen anderen Tag verschoben werden und werden der
Gruppe entsprechend angepasst.

P
R
O
G
R
A
M
M

Nachmittags

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

YOGA MIT AXEL

Fokus auf Nervensystem

Abends

Q&A SESSION MIT PHILIPP & AXEL

GEMEINSAMES ABENDESSEN

TAG 5

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

ABREISE

P
R
O
G
R
A
M
M