



DR. ALEXANDRA UNTERRAINER

Ärztin für Allgemeinmedizin | Sportmedizin |
TCM/Akupunktur | Ästhetische & Regenerative
Behandlungen | Notärztin

Medizinische Ästhetik für tiefe Hautregeneration mit langfristigem Effekt.

Die Medical Beauty Lounge by Krallerhof steht für einen medizinischen Ansatz, der die Biologie der Haut und die natürlichen Regenerationsmechanismen in den Mittelpunkt stellt. Im Fokus stehen keine kurzfristigen Effekte oder schnellen Versprechen, sondern nachhaltige medizinische Konzepte zur Förderung einer gesunden, vitalen Haut.

Dr. Alexandra Unterrainer verbindet fundierte Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Mesotherapie mit ausgewählten ästhetisch-medizinischen Verfahren zu einem klaren Konzept: den Körper gezielt so zu unterstützen, dass er seine Regenerationsfähigkeit, Leistungsfähigkeit und natürliche Ausstrahlung selbst entfalten kann – statt lediglich Symptome zu kaschieren.

In ihrer Ordination im Krallerhof und durch ihre langjährige klinische Erfahrung begleitet Dr. Unterrainer Menschen, die Gesundheit ganzheitlich verstehen. Leistungsorientierte Sportler ebenso wie Gäste, die sich eine frische, natürliche Ausstrahlung wünschen – ohne Verlust des persönlichen Ausdrucks.

Als Ultraläuferin kennt Dr. Unterrainer den Zusammenhang von Belastung und Regeneration aus eigener Erfahrung. Sie weiß, dass Leistungsfähigkeit nicht aus Druck entsteht, sondern durch intelligente Steuerung. Schlaf, Mikronährstoffe und Erholung sind dabei keine Zusatzoptionen, sondern essenzielle Grundlagen. Kontinuierliche Fortbildung sowie der fachliche Austausch mit Kolleginnen und Kollegen sind integraler Bestandteil ihres medizinischen Anspruchs. Diese Haltung überträgt sich konsequent auf die medizinische Ästhetik. Jugendlichkeit entsteht nicht durch starre Gesichter, sondern durch ein vitales, gut reguliertes Gewebe.

Die Medical Beauty Lounge by Krallerhof folgt dem Prinzip des Smart-Aging – einem modernen Ansatz, der nicht gegen das Altern arbeitet, sondern die Haut aktiv dabei unterstützt, gesund, widerstandsfähig und vital zu bleiben. Ziel ist die Förderung hauteigener Regenerationsprozesse und die Stärkung der Hautstruktur, anstatt lediglich oberflächlich Falten aufzufüllen oder die individuelle Mimik zu verändern.

Zum Einsatz kommen medizinisch fundierte Verfahren mit nachgewiesener biologischer Wirksamkeit, darunter Eigenbluttherapie (ACP), ausgewählte mesotherapeutische Verfahren, Skinbooster, chemische Peelings sowie medizinisches Microneedling. Ziel ist nicht der kurzfristige Effekt, sondern die Aktivierung zentraler biologischer Prozesse.

BIOLOGISCHE ZIELPROZESSE:

- _Stimulation der Kollagensynthese
- _Unterstützung der Geweberegeneration
- _Verbesserung der Hautqualität
- _Förderung der Haarfollikelaktivität

Gearbeitet wird ausschließlich mit zertifizierten, medizinisch eingesetzten Produkten renommierter Hersteller wie SkinCeuticals, Mesoestetic, Fillmed und Croma. Jede Behandlung basiert auf einer individuellen ärztlichen Beratung und einem personalisierten Therapiekonzept.

Longevity für Haut und Haare - Medizinisch fundiert, individuell abgestimmt und in den Alltag integrierbar.

